

Programa: Nossa Canção; Teu Corpo; Tudo Respira; VIVER é Afinar o Instrumento: 04m 07s.

OLHA AQUI; PRESTE ATENÇÃO;

Essa é a NOSSA CANÇÃO;

Vou cantá-la seja aonde for

Para nunca esquecer: O NOSSO AMOR; O NOSSO AMOR;

Tu ainda não sabes mas vai DESCOBRIR;

Que o TEU CORPO é MÚSICA e ele vai te divertir;

O TEU CORPO é um TESOURINHO: Tão precioso;

VOCÊ tem que GUARDAR;

RESPIRA, RESPIRA FUNDO;

RECRIA, RECRIA O MUNDO;

Respira, respira fundo; recria, recria o mundo; TUDO RESPIRA;

O CORPO, o SOL, o AR e a NATUREZA: TUDO RESPIRA;

**VIVER é AFINAR o instrumento de DENTRO para FORA de FORA
para DENTRO, a TODA HORA, a TODO MOMENTO;**

**De dentro para fora, de fora para dentro a toda hora a todo
momento; de dentro para fora, de fora para dentro;**

Tudo é uma questão de manter:

A MENTE QUIETA;

A ESPINHA ERETA;

E o CORAÇÃO TRANQUILO;

**A toda hora a todo momento, de dentro para fora, de fora para
dentro: a toda hora a todo momento;**

De dentro para fora, de fora para dentro.